

¿Cómo saber qué ortodoncia necesito?



DKV Salud

Cuídate mucho

¿Cómo saber qué ortodoncia necesito?

¿Para qué sirve la ortodoncia?	3
¿Qué problemas dentales soluciona la ortodoncia?	3
Ortodoncia en niños	4
Ortodoncia en adultos	6
¿Quién se pone ortodoncia en la edad adulta?	6
Tipos de ortodoncia	7
Ventajas e inconvenientes de la ortodoncia invisible	8
¿Qué precio tiene la ortodoncia?	10
¿Dónde puedo ponerme la ortodoncia?	11
DKV Dentisalud	12

¿Para qué sirve la ortodoncia?

La ortodoncia es la especialidad odontológica que se ocupa de corregir los defectos e irregularidades de posición de los dientes. En la ortodoncia se estudian, previenen y corrigen las alteraciones del desarrollo, la posición de los maxilares y las formas de las arcadas dentarias para conseguir el equilibrio morfológico y funcional de boca y cara. Gracias a diferentes técnicas, esta especialidad da solución a problemas de masticación o de colocación de los dientes.

Hay que tener en cuenta que mover las piezas a su posición natural puede ser más lento que en el caso de la odontología infantil. Además, antes de realizar una ortodoncia debemos asegurarnos de que las encías están sanas. En caso contrario el profesional realizará un tratamiento periodontal adecuado.

¿Qué problemas dentales soluciona la ortodoncia?

La **ortodoncia** puede ser por tema estético, pero lo más común, sobre todo en niños, es que se decida ponerla por alguno de estos problemas en la boca:

Sobremordida: Es el supuesto en el que los dientes de la parte de arriba de la boca se superponen a los dientes de la parte de abajo.

Mordida invertida: Es el caso contrario a la sobre mordida. Ocurre cuando los dientes de abajo son los que sobresalen con respecto a los dientes superiores.

Mordida cruzada: Ocurre cuando algunos dientes de la parte superior de la mandíbula se meten entre los dientes de la mandíbula inferior.

Mordida abierta: Cuando los dientes anteriores no cierran de forma correcta, pero sí que cierran los posteriores.

Desviación de la línea media: Ocurre cuando en centro de los dientes de la parte de arriba de la boca y los de la parte de abajo no coincide.

Diastemas: Se denomina así a los espacios que hay entre los dientes. Hay que eliminarlos porque son un factor de riesgo de enfermedad periodontal.

Apiñamiento: Ocurre cuando los dientes no tienen suficiente espacio en la boca para salir todos en su posición adecuada. Es un factor que puede dificultar la higiene bucal y, por lo tanto, puede ser un factor de aparición de caries y enfermedades de las encías.

Ortodoncia en niños

Los brackets se colocan a los niños para solucionar deficiencias en la mordida, pero ¿por qué es tan importante que los niños tengan una buena mordida? La importancia radica en que una buena mordida permitirá a los niños ingerir todos los alimentos que necesiten.

Además, evitar algunas enfermedades dentales es otra de las razones para ponerse aparatos. Estas enfermedades dentales son:

- Caries dentales
- Enfermedad de las encías
- Pérdida de dientes
- Afecciones del habla
- Desgaste del esmalte dental
- Problemas de mandíbula



Por supuesto, **el tratamiento prínceps en este periodo es la ortodoncia**. De ahí la importancia de revisar la oclusión en las visitas periódicas. En esta etapa es cuando **se detectan y producen los cambios de oclusión más importantes** debiendo determinar el momento más idóneo para iniciar la ortodoncia en función de la madurez del recambio dental del niño.

A la edad de 12 años ya no tenemos dentición temporal y disponemos de la mayoría de los dientes en los niños definitivos (sólo faltarían las 4 muelas del juicio, cordales o terceros molares). En el adolescente enfatizaremos la importancia de la higiene correcta (con la introducción del hilo/seda dental), de la prevención de la enfermedad periodontal y del diagnóstico precoz (de caries, bruxismo...).

La dentición adulta cuenta con 32 dientes. En cada cuadrante tendremos 1 incisivo central, 1 incisivo lateral, 1 canino, dos premolares y tres molares (el tercero será el del juicio).

Debemos hacer todo lo que esté en nuestras manos para conservar esas 36 joyas hasta los 90 años, si es posible. En ese aspecto nuestro odontólogo nos tutelará cada año.

Ortodoncia en adultos

Todavía existe recelo en torno a someterse a tratamientos de ortodoncia en la edad adulta, si bien los expertos afirman que están recomendados a cualquier edad siempre y cuando el paciente cumpla con los requisitos necesarios para poder llevar ortodoncia.

¿Quién se pone ortodoncia en la edad adulta?

- Pacientes que tenían problema en su infancia pero que no pudieron tratarse entonces, bien porque no le detectaron su problema, porque no estaba extendido el uso de ortodoncia, o por falta de medios económicos.
- Los que han sufrido cambios naturales en su dentadura a lo largo de los años.
- Pacientes que requieren tratamientos restauradores como implantes, tras extracciones, etc.
- Pacientes que debido a enfermedad de las encías han sufrido un desplazamiento en algunas piezas dentales.



Tipos de ortodoncia

Existen diferentes tipos de ortodoncia, y cada uno tiene unas características concretas que lo hacen más adecuado a cada caso o a cada paciente según su edad, sus circunstancias o sus condiciones.

En realidad, todo el que se propone aplicarse una ortodoncia decide buscar en internet los tipos de ortodoncia que existen y eligen el que sea más discreto, pero en realidad debemos tener claro que no es un aparato concreto lo que nos va a corregir la dentadura, sino un tratamiento de ortodoncia, que debe ser estudiado y realizado por un profesional cualificado.

En el mercado actual podemos encontrar diferentes tipos de tratamientos, que se segmentan en dos tipos: los **brackets** u ortodoncia fija, o los **removibles**, férulas o placas que se ponen y se quitan para comer o para llevar un mínimo de horas al día.

Los **aparatos removibles** se pueden colocar y quitar por el propio paciente sin necesidad de ir al odontólogo, pero para que su funcionamiento sea eficaz se deben llevar casi las 24 horas al día, y solamente quitarlos en las comidas.

Si bien suelen ser 'invisibles', suelen implicar la colocación de aditamentos de color blanco en el esmalte del diente para que se desplacen.

Los **brackets** son la ortodoncia por excelencia. Si bien han surgido nuevos tipos de brackets, cuando hablamos de este tratamiento nos referimos a los hierros pegados al diente y que se unen con un arco de alambre. A día de hoy encontramos los **brackets vestibulares** (los que se colocan en la cara externa del diente) que pueden ser de hierro o semitransparentes, y por otro lado los **brackets linguales**, que son totalmente invisibles por estar en la parte interior del diente.

Colocar una ortodoncia va encaminado a solucionar un problema bucodental. En adultos, también se asocia con un tema estético. Es por esto que hay varios tipos de aparatos:

También existe en el mercado algo intermedio entre los brackets clásicos vestibulares y la ortodoncia invisible. Se trata de la **ortodoncia estética o de zafiro**. Son brackets de color translúcido mucho más disimulados que los clásicos. No se tiñen y son muy utilizados por los adultos por ser más discretos.

Ventajas de la ortodoncia invisible

Cuando hablamos de ortodoncia invisible, pensamos ya en una marca en concreto, que es Invisalign. Consiste en unos alineadores que prácticamente no se aprecian y que se pueden extraer. Cada cierto tiempo, el ortodoncista **cambiará los alineadores** en función de la posición de los dientes. Este procedimiento se realizará hasta que los dientes estén totalmente alineados.

Conocer la posición de los dientes al final del tratamiento no será un problema. La tecnología virtual 3D hará posible que tengamos desde el inicio una visión de cómo quedarán nuestros dientes al final del tratamiento. Los alineadores se fabrican a medida en función de este procedimiento.

Este tratamiento es uno de los más famosos del mercado. Este tipo de ortodoncia invisible está muy de moda porque tiene numerosas ventajas para tener una sonrisa perfecta de forma sencilla:

- A medida: Los alineadores están fabricados a medida para cada persona. Esto es posible gracias a la tecnología virtual 3D.
- Eficacia: El tratamiento de ortodoncia invisible invisalign ofrece una solución eficaz desde el primer momento.
- Se puede mover: Las actividades diarias como comer, beber o cepillarse los dientes se podrán hacer sin ningún problema con el tratamiento invisalign.
- Comodidad: La no presencia de brackets ni alambres en el tratamiento invisalign hará que la persona que los lleve se sienta cómoda.
- Estética: No se modificará la forma de tu cara con el alineamiento de los dientes.
- Rapidez: Los alineadores del tratamiento invisalign actúan de forma más rápida que cualquier otro tipo de ortodoncias.

¿Qué precio tiene la ortodoncia?

La pregunta ¿cuánto cuesta ponerse brackets? Tiene una respuesta compleja, ya que el precio de cada tratamiento dependerá del tipo de brackets que necesite cada persona.

Como hemos visto, el tipo de material influye en el coste total de la ortodoncia.

El precio puede ser una de las razones que eche para atrás a la hora de poner unos aparatos en los dientes. El caso es que existen ortodoncias para cubrir las necesidades de todas las personas.

- **Los brackets clásicos**, la ortodoncia metálica, es la **más económica**. El problema de este tipo de aparato está en que el color metálico de los soportes hace que no sea nada estético.
- Si lo que queremos es una **invisible**, tendremos que desembolsar una **mayor cantidad de dinero**. La ventaja será que no se verá que llevamos aparatos ya que la estructura es transparente.
- Por último, la **lingual** es la **más cara**, pero no tendremos ninguna estructura a la vista.

¿Dónde puedo ponerme la ortodoncia?

Espacios Dentales DKV

Clínicas dentales propias con la máxima garantía de tratamientos dentales de calidad y de solvencia. Accede a sus servicios tengas o no un seguro dental o un seguro de salud de DKV.

- Profesionales de reconocido prestigio.
- Productos y materiales de máxima calidad con la última tecnología.
- Con tratamientos personalizados con máxima satisfacción y garantía para nuestros clientes.
- Rigurosos tratamientos probados y avalados científica y clínicamente.

Y para que puedas disfrutar de las ventajas de la ortodoncia sin sorpresas, en nuestros Espacios de Salud DKV te ofrecemos un presupuesto cerrado, independientemente de la duración del tratamiento. Pide cita en tu [Espacio de Salud DKV](#) más cercano.



DKV Dentisalud

Y, si todavía no tienes tu póliza dental DKV Dentisalud, contrata ahora [aquí](#). En DKV ¡cuidamos de tu sonrisa!

MÁS INFORMACIÓN

El seguro dental DKV Dentisalud incluye una amplia red de clínicas y odontólogos y numerosos tratamientos gratuitos, y otros a precios muy inferiores a los de mercado (con descuentos de hasta el 40%).



El seguro tiene un coste desde 9'50€/mes (niños menores de 14 años gratis) e incluye los siguientes servicios:

- Revisiones anuales gratis
- Incluye radiografías.
- Fluorización gratis
- Empaste provisional

Además, no hay que hacer declaración de salud y no existe un límite y diferencias de precios por edad.

Consulta el precio de tratamientos específicos como ortodoncias en el [folleto del condicionado](#).